

U11-Børneregler 2021-22

Dette skema er beregnet til at give et hurtigt overblik over reglerne for U11-gruppen
U11 er spillere, der er fyldt 9 år, men ikke er fyldt 10 år inden 1.januar

| Regel | Grand Prix |
|-------------------------------|---|
| Spilletid | Spiller 5x5 minutter fast tid |
| Uafgjort | Ja |
| Banestørrelse | Tværbane |
| Spillere på banen | 4 mod 4 |
| Fordeling af spilletiden | Ligeligt –ingen må spille mere end en periode mere end nogle andre |
| Forsvar | Personligt – dobbeltteam er ikke tilladt |
| Bonuspoint med 10 spillere | Nej |
| Score | Spiller om at vinde perioderne – ved lige mange point, vinder det hold der har scoret flest point, er det stadig lige, ender kampen uafgjort |
| Tilbagepil | Nej |
| Screeninger tilladt | Nej |
| Holdt bold | Dommerkast – tages der hvor det sker, hurtigst muligt eller ved nærmeste cirkel når det er under straffelinjens forlængelse. Hver periode starter med dommerkast. |
| Dommer røre bold ved spilstop | Kun på modstander-halvdel, ved fejl og efter behov |
| 3-5-8 sekunder | Nej |
| 24 sekunder | Dømmes som udgangspunkt ikke, men omvendt må det ikke udnyttes til at opnå en fordel |
| 3-point | Alle scoringer udenfor 3-sek feltet giver 3-point |
| Forsvar i øvrigt | Helbaneforsvar tilladt – zoneforsvar er ikke tilladt |
| Holdfejl | Ja (4) |
| Kurvehøjde | Lav kurv (2,60 cm) |
| 20-points regel | Ja – når et hold fører med 20 points eller mere i perioden skal der dækkes halvbane personligt forsvar |
| Straffekast | 4 meter – almindelig opstilling langs feltet – skytte kan ikke overtræde |
| Kommentere modspillere | Anses som usportslig optræden |

Selve børnereglerne findes på www.basket.dk. Her kan man også finde dokumentet "Vejledninger, præciseringer og gode råd" der uddyber og forklarer reglerne mere indgående, samt "Børneregler – hvorfor?" der forklarer formålet med de enkelte regler for de forskellige aldersgrupper

Dette er version 3 – sidst ændret september 2021

